

مراحل پذیرش بیماران جهت بستری و دریافت پرتو داروی ید

- ◀ ویزیت پزشک و تشکیل پرونده
- ◀ آموزش بیماران در مورد روش خوردن پرتو داروی ید
- ◀ مشخص کردن اتاق بستری بیمار بر اساس میزان ید تجویزی
- ◀ هدایت بیماران به اتاق های مربوط به خود

نکات مهم در هنگام ورود به اتاق بستری و مصرف پرتو داروی ید

- ◀ درمان شما بسیار ساده است ولی در طول زمان بستری به دلیل وجود اشعه در بدن ملاقات کننده ای نخواهید داشت.
- ◀ اتاق شما راحت بوده و دارای تلویزیون تلفن یخچال گمد سرویس بهداشتی و حمام می باشد.
- ◀ پس از ورود به اتاق لباس های خود را خارج نموده داخل کیسه نایلون گذاشته و در داخل کمد قرار دهید.
- ◀ لطفا تا روز مرخص شدن به آنها دست نزنید.
- ◀ از آنجا که پرتو داروی ید در پوششی سربی قرار داشته که وزن زیادی دارد در حمل آن دقت فرمایید.
- ◀ بر اساس مقدار ید تجویز شده به شما یک یا دو یا چندین ظرف محتوی ید داده می شود.
- ◀ پیش از خوردن ید تجویز شده یک لیوان آب آماده کنید.
- ◀ ابتدا ظرف ید خود را بر روی میز قرار داده و پس از باز کردن چسب دور آن شیشه حاوی ید را برداشته و درب آن را به آرامی باز کنید اکنون کل مایع درون آن را بخورید و در هنگام خوردن به هیچ عنوان از پشت میز حرکت نکنید.
- ◀ لطفا دقت کنید که در هنگام خوردن پرتو داروی ید این مایع روی زمین یا جای دیگر ریخته نشود. در صورت بروز هر گونه مشکلی در این زمینه فوراً به پرستار اطلاع دهید.
- ◀ سپس لیوان آبی را که قبلاً آماده نموده اید، بنوشید. از نوشیدن آب بیشتر خودداری کنید.
- ◀ اکنون ظرف شیشه ای محتوی ید را داخل محفظه سربی مستطیلی که در کنار اتاق شما وجود دارد قرار دهید.



موسسه تحقیقات پزشکی هسته ای و تصویربرداری مولکولی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی تهران

مرکز تحقیقات پزشکی هسته ای |

Research Center for Nuclear Medicine

آدرس: تهران، خیابان کارگر شمالی، بیمارستان شریعتی
تلفن: ۰۲۱-۸۴۹۰۳۲۲۴



WWW.RCNM.tums.ac.ir
[Email:info_rinm@tums.ac.ir](mailto:info_rinm@tums.ac.ir)



راهنمای
بیماران حین
بستری در
درمان با
ید رادیواکتیو

- ◀ در صورت استفاده از لنز توصیه میکنیم که در طول درمان حتما از عینک به جای لنز استفاده کنید.
- ◀ در داخل هر اتاق یک تلفن زنگ احضار و دوربین مدار بسته تعبیه شده است. شما میتوانید مشکلات خود را از طریق تلفن موجود در اتاق به اطلاع پرستار خود برسانید.
- ◀ پرتو داری ید از طریق غدد بزاقی نیز جذب می شود و به همین دلیل غدد مزبور ملتهب شده و بزاق دهان کم می شود جهت پیشگیری از مشکل فوق مواد ترش خورده و یا آدامس بجوید.
- ◀ پرتو داری ید تاثیر کمی هم بر روی سلول های چشایی دارد و موجب می شود که طعم غذاها کمتر حس شود. این مسئله به مرور زمان حل می شود و جایی برای نگرانی نیست.
- ◀ در هر اتاق ۲ بیمار بستری می شوند که بین تخت آنها یک صفحه ی محافظ سربی قرار دارد تا بیماران تشعشع کمتری از یکدیگر دریافت کنند بنابراین سعی کنید کمتر کنار یکدیگر بنشینید و تا حد امکان از هم فاصله بیشتری داشته باشید.
- ◀ سه وعده غذا یعنی صبحانه ناهار و شام توسط بیمارستان به شما داده می شود در صورت عدم تمایل به مصرف غذا، لطفا از قبل اطلاع دهید تا از اسراف شدن آن جلوگیری شود.
- ◀ توجه کنید که ۲۴ ساعت پس از مصرف پرتو داری ید مصرف قرص تیروئید توسط پرستار برای شما آغاز می شود.
- ◀ پس از اتمام دوره، بستری میزان تشعشع باقیمانده در بدن شما اندازه گیری میشود و اگر میزان آن در حد نرمال باشد.
- ◀ شما می توانید مرخص شوید **لطفا بروشور راهنمای بیمار پس از ترخیص را به دقت مطالعه فرمایید.**
- ◀ به دلیل آلوده شدن مواد غذایی در هنگام درمان به هیچ عنوان مواد باقیمانده غذایی، آبمیوه شکلات و غیره را در زمان ترخیص از اتاق خود خارج کنید.

- ◀ هواکش های اتاق را خاموش نکنید زیرا پرتو داری ید که از طریق تنفس و تعریق دفع می شود به شدت قابلیت تبخیر شدن دارد و بخار آن باید از طریق هواکش تخلیه شود.
- ◀ در زمان غذا خوردن حتما از ظروف یکبار مصرف استفاده کنید و پس از مصرف آنها را در سطل زباله بیاندازید. از ریختن زباله های مایع در داخل سطل زباله اکیدا خودداری کنید و برای دفع آنها از سیستم فاضلاب استفاده کنید.
- ◀ استفاده از عینک موبایل ساعت و وسایل شخصی بلامانع می باشد.

در صورت نیاز به کسب اطلاعات بیشتر می توانید به وب سایت مرکز مراجعه و یا با شماره تلفن های زیر تماس حاصل فرمایید.

تلفن: ۰۲۱-۸۴۹۰۳۲۲۴

فکس: ۰۲۱-۸۸۰۲۶۹۰۵



Radio-Iodine Treatment

- ◀ سپس به مدت ۲ ساعت ورزش نموده و از خوردن غذا و مایعات پرهیز کنید (ورزش) به جذب بیشتر پرتو داری در بدن شما کمک می کند پس در صورت، خستگی کمی استراحت نموده و دوباره ورزش کنید تا زمان ۲ ساعت به پایان برسد.
- ◀ به دلیل دفع مقداری از پرتو داری ید با عرق کردن بدن حتما پس از ورزش دوش بگیرید و پوست و موی خود را با صابون بشویید.
- ◀ پس از این مرحله به تدریج مصرف مایعات در حجم کم و دفعات زیاد را شروع کنید.



نکات مهم پس از مصرف پرتو داری ید

- ◀ لطفا مایعات را زیاد بنوشید تا دفع ید از بدن بیشتر شود.
- ◀ قبل از خوردن غذا، آشامیدن مطالعه و یا دست زدن به هر وسیله ای حتما دستهای خود را بشویید.
- ◀ در صورت بروز حالت تهوع یا استفراغ، سریعاً به سرویس بهداشتی بروید زیرا دفع محتویات معده باید از طریق سیستم فاضلاب صورت گیرد. پس از آن مقدار زیادی آب بریزید. از ریختن مواد استفراغی روی زمین و در سطل آشغال اکیدا خودداری کنید.
- ◀ فعالیت بدنی بیشتر در طول روز منجر به دفع سریعتر ید از طریق تعریق می شود بنابراین پس از هر بار فعالیت ورزشی استحمام و شستن پوست بدن و موی خود را فراموش نکنید.
- ◀ بعد از هر بار اجابت مزاج آب به مقدار زیاد بریزید تا آلودگی های احتمالی دفع شود حتما سیفون ۲ بار کشیده شود. سپس دست هایتان را با آب و صابون به خوبی بشویید.